



## LE PETIT OSTERACIEN

N° 01

Mars 2009

### PARCOURS DU CŒUR



**Dimanche 29 mars 2009 dès 9h30**  
*Toutes les informations concernant cette journée à l'intérieur de votre Ostéracien*

### AGENDA MARS-AVRIL 2009

**20 Mars** : Carnaval à l'école Charles LECOUR

**20 Mars** : Soirée Cheependales (21H00) organisée par le Judo Club de Oissery

**21 Mars** : Loto du Judo Club de Oissery (dès 19h15)

**29 Mars** : Parcours du Cœur (dès 9H30)

**4 Avril** : Défilé sur les Champs Elysées de la classe de CM2. Mme CARON et ses élèves raviveront la flamme du soldat inconnu

**4 - 5 Avril** : exposition photos par Phot'Ostéracien à la



pour une planète vivante

**Samedi 28 mars 2009** de 20h30 à 21h30

**Votons pour la planète, éteignons les lumières**

Renseignements sur [www.WWF.fr](http://www.WWF.fr)

### VOUS RECHERCHER UN EMPLOI ?

Grâce à la signature d'une convention avec la Communauté de communes de la Plaine de France nous vous informons que la **MAISON POUR L'EMPLOI** qui concerne le site de Roissy vous accueillera dans ses locaux du Mesnil-Amelot. (contact au 0160036299 ou [emploi@ccpf77.fr](mailto:emploi@ccpf77.fr))

### PERMANENCES DE LA MAIRIE

Tél. : 01 60 01 01 57

Fax : 01 60 01 46 00

#### Horaires d'ouverture

Lundi, Mercredi, Jeudi,

Vendredi

de 9 h à 12 h

et de 14 h à 18 h

Samedi

de 9 h à 12 h

Mardi

de 9 h à 12 h

et de 15 h à 18 h

#### Permanence des Élus

aux heures

d'ouverture

M. Jean-Louis CHAUVET

Lundi, mardi, samedi

et sur rendez-vous.

Mme Roselyne BLANC

Adjointe aux affaires

Administratives et Sociales.

Lundi, mardi,

mercredi, samedi

et sur rendez-vous.

M. Serge MENU

Adjoint aux Finances .

Sur rendez-vous les lundis.

M. Jean-Louis RAGON

Adjoint aux affaires

Scolaires et Périscolaires.

Mercredi et sur rendez-vous.

Mme Bernadette MARTINEZ

Adjointe aux Associations.

Lundi, mercredi, jeudi, samedi

et sur rendez-vous

## PARCOURS DU CŒUR 2009

Dimanche 29 mars

### Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une manifestation nationale organisée dans toute la France, le temps d'un week-end et dont l'objectif principal est de promouvoir l'activité physique comme moyen efficace de prévention des maladies cardiovasculaires.

Il ne s'agit pas d'une compétition, c'est surtout l'occasion de découvrir le bien-être que procure la pratique d'un sport.

Depuis plus de 30 ans, la Fédération Française de Cardiologie organise les Parcours du Cœur, sous le patronage du ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie Associative. Stéphane Diagana, ancien champion du monde d'athlétisme parraine le parcours du cœur depuis 2006.

### Pourquoi un don ?

La FFC est une association animée par des cardiologues et des personnes de la société civile, tous bénévoles. Elle finance ses actions grâce à la générosité du public, sans recevoir d'aides de l'État. Cette collecte permet de financer leurs actions de prévention contre les maladies cardiovasculaires, la recherche et l'aide à la réadaptation des cardiaques.

C'est pourquoi, la Municipalité de OISSERY s'engage à verser un euro (1€) par participant inscrit lors de cette journée. Cette somme se rajoutera ainsi aux dons individuels collectés durant cette manifestation.

VENEZ NOMBREUX « BOUGER » EN FAMILLE !!!!!

## PROGRAMME DE LA JOURNEE

### **Des activités physiques accessibles à toutes et tous**

La Fédération Française de Cardiologie (FFC) et la Municipalité de OISSERY invitent petits et grands, en famille ou entre amis, le dimanche 29 mars 2009 dès 9H30 à la salle polyvalente.

Des activités s'adressant à tous vous seront proposées tout au long de cette journée :

- 10h00 : Parcours à pied - au choix 3 boucles différentes de 2 km
- 11h00 : Atelier Gymnastique
- 14h00 : Parcours roulant (vélo ou rollers) - 3 boucles différentes de 2 km
- 15h00 : Atelier Gymnastique et Stepper
- 16h00 : Parcours à pied - au choix 3 boucles différentes de 2 km
- Parcours spécifique enfants sur le terrain de foot
- Tout au long de la journée : parcours slalom rollers

Des moniteurs de secourisme et un infirmier seront présents pour différentes démonstrations (prise de tension, premiers gestes de secourisme...). Des brochures d'informations sur les maladies cardiovasculaires seront mises à disposition de toutes et tous.

Ce sera de plus l'occasion d'inaugurer les « body boomers » (appareils de fitness permettant une activité physique en plein air de 7 à 77 ans...) installés dans le parc, à proximité des « P'tits ragondins »

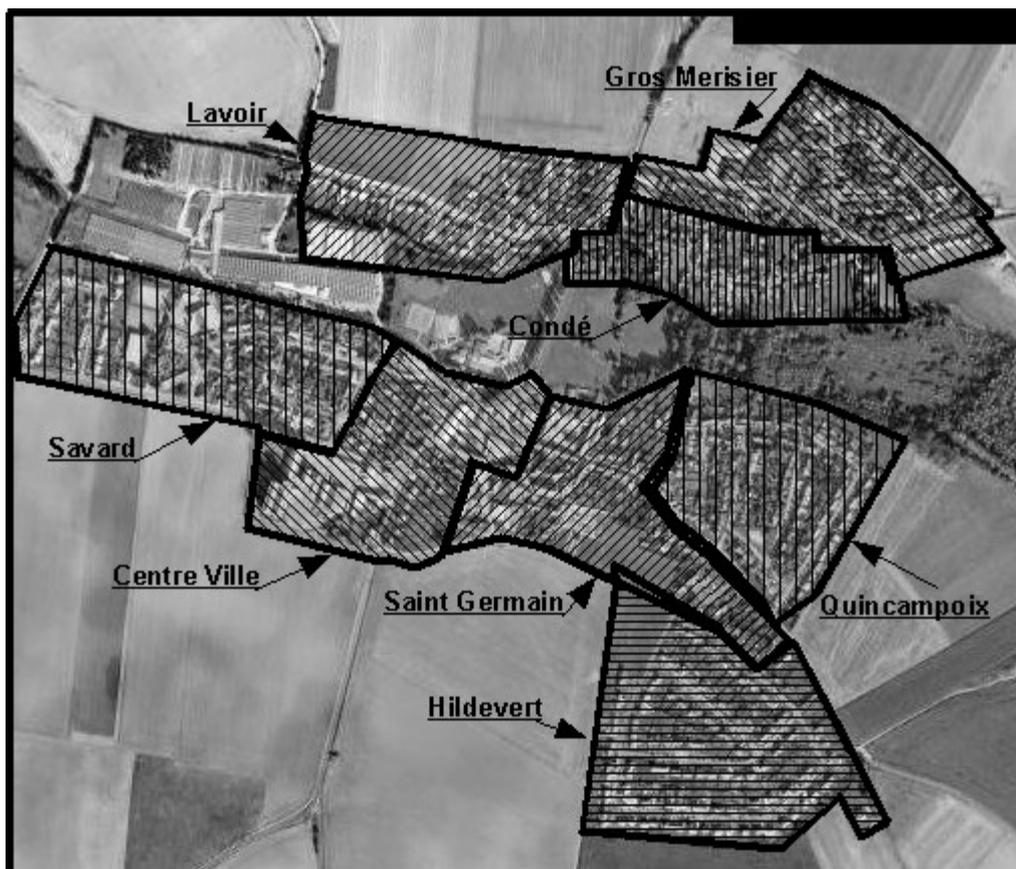
L'ensemble des activités proposées se dérouleront sous la responsabilité des parents. Pensez donc à équiper vos enfants des protections nécessaires (casques, genouillères...). Les inscriptions, obligatoires pour les assurances, s'effectueront tout au long de la journée à la salle polyvalente.

Chaque participant inscrit se verra remettre gracieusement un T-shirt.

La Municipalité remercie pour son implication dans l'organisation de cette journée :

- Olivier GIBAULT, conseiller municipal, initiateur de cette journée,
- La FFC,
- Le CFO,
- Le gym club de Oissery,
- Le club de photos de Oissery Phot'Ostéracien,
- L'ensemble des bénévoles et des participants qui œuvreront tout au long de cette journée.

# LES ELUS DE QUARTIER



Lors du Conseil Municipal, l'assemblée a voté à l'unanimité la création de Délégués Élus de Quartier. 8 Conseillers Municipaux, représentants de quartier, pourront recevoir vos questions, suggestions, idées. Vos remarques seront directement discutées en Conseil Municipal.

- Le Savard, représenté par M. Étienne Lorenzo. [quartiersavard@gmail.com](mailto:quartiersavard@gmail.com)
- Centre Ville, représentée par Mme. Christelle Dos Reis. [quartiercentreville@gmail.com](mailto:quartiercentreville@gmail.com)
- Saint-Germain, représenté par M. Jean-Louis Ragon. [quartiersaintgermain@gmail.com](mailto:quartiersaintgermain@gmail.com)
- Hildevert, représenté par M. Franck Picco. [quartierhildevert@gmail.com](mailto:quartierhildevert@gmail.com)
- Quincampoix, représenté par Mme Géraldine. Otto. [quartierquincampoix@gmail.com](mailto:quartierquincampoix@gmail.com)
- Condé, représenté par M. Gérard faucher. [quartierconde@gmail.com](mailto:quartierconde@gmail.com)
- Gros merisier, représenté par M. Oliver Gibault. [quartiengrosmerisier@gmail.com](mailto:quartiengrosmerisier@gmail.com)
- Lavoir, représenté par M. David Michel. [quartierlavoir@gmail.com](mailto:quartierlavoir@gmail.com)

Pour ceux qui n'ont pas encore Internet, il sera possible de prendre rendez-vous avec votre responsable de quartier au: 01 60 01 01 57.

La Municipalité