

Informations CCAS - Séniors

Chère Madame, Cher Monsieur,

Afin de répondre au mieux aux attentes des ostéraciens, nous souhaitons mettre en place un petit livret de manière ponctuelle et complémentaire au p'tit ostéracien, mais qui serait spécifique au CCAS.



En premier lieu, janvier est la période des vœux, donc le CCAS se joint à moi pour vous souhaiter une bonne année 2021, que vous puissiez garder la santé, l'amour de vos proches, la solidarité qui vous caractérise. Que cette année soit synonyme de renouveau et de bonheur simple.

Jean-Louis Ragon
Maire et président du CCAS

Bien à vous.





Colis

Cette année, nous avons souhaité que chacun ait son colis individuel, avec plus de produits que l'année précédente. De quoi préparer un petit déjeuner (confiture et galette), un repas complet avec entrée, plat et dessert, ainsi que des gourmandises pour le café ou le goûter.

Nous avons également mis en place un bon d'achat de 10€ à utiliser chez nos commerçants.

Nous vous questionnerons bientôt sur vos attentes par rapport au contenu du colis de l'année prochaine.



Agenda

Loto : Mercredi 21 avril 2021

Vous pourrez vous inscrire en Mairie, s'il est possible de maintenir la date, nous vous tiendrons informés.

Voyages : Mardi 8 et Mercredi 9

Jun 2021

Un formulaire sera envoyé informant du voyage prévu aux personnes s'étant inscrite sur leur fiche d'inscription. Si vous souhaitez y participer, il faudra alors valider votre inscription en Mairie avant le 15 Mai.



Fiche d'inscription CCAS

Cette fiche distribuée en Juin dernier est à mettre à jour dès qu'un changement intervient : si vous souhaitez bénéficier d'une nouvelle activité, si vos enfants ont déménagé ou changé de numéro de téléphone, vos besoins évoluent, nous nous adapterons à eux.



Activités récréatives

Nous remettons en place des activités récréatives dès que les conditions sanitaires nous le permettrons.

A ce jour, nous avons la sophrologie, la danse, la marche et les activités de jeux, pour lesquelles il fallait s'inscrire en Mairie. Un atelier lecture à voix haute sera également programmé.

Nous vous tiendrons informés dès que nous reprendrons ces activités.

Fauteuil roulant

Le CCAS met en place un service de prêt gratuit de **fauteuil roulant** et de **déambulateur** de manière ponctuelle pour vos déplacements.

Appelez la mairie au 01 60 01 01 57 si vous avez besoin d'en réserver un.

Il existe plusieurs services de télé-assistance, qui vous permettent en cas de chutes, de problèmes, de prévenir les secours ou les personnes référentes (via une montre, un médaillon, un bouton... relié à votre téléphone). Le dispositif qui est agréé et conventionné par le département s'appelle téléassistance77, il coûte 7,84€ par mois, cette somme est déductible des impôts.

Pour plus d'informations sur : <https://teleassistance77.europ-assistance.fr/>

SERVICES GRATUITS

Le dispositif « Merci Julie »

« Merci Julie » met en œuvre une offre de service gratuite pour les plus de 65 ans :

A partir d'un bilan/diagnostic réalisé à domicile, un(e) ergothérapeute vous apporte des solutions concrètes en fonction de vos besoins, de l'agencement de votre habitat et de vos habitudes de vie.

Plus d'information sur www.merci-julie.fr

PAT

Les pôles autonomie territoriaux (PAT) sont les guichets de proximité pour les personnes handicapées et les personnes âgées pour les accompagner dans toutes leurs démarches.

PAT (Pôle Autonomie Territorial)

47 avenue du Président Salvador Allende

77100 MEAUX

01 81 17 00 10

C'est GRATUIT !

Application DÔME

Pour tous les aidants, ceux qui accompagnent les personnes âgées ou dépendantes, une application gratuite est offerte par le département et téléchargeable sur le site internet www.seine-et-marne.fr ou sur www.domicilien.fr ou sur le site de votre Service d'Aide à Domicile.

→ Une appli qui coordonne les actions autour de la personne aidée à domicile

Lundi
L'infirmière coordinatrice programme un rendez-vous avec l'aide soignante dans l'agenda de Madeleine.

Mardi
Depuis son travail, Nathalie prend un RDV le vendredi matin avec le coiffeur à domicile pour sa maman.

Mercredi
Madeleine envoie un message à sa fille pour lui proposer de venir avec ses enfants dimanche pour le goûter.

Jeudi
L'intervenante SAAD termine son intervention et envoie un smiley à Nathalie.

Vendredi
Madeleine reçoit une notification de rappel avant l'arrivée du coiffeur.

Samedi
Nathalie consulte la facture des prestations du mois précédent dans Mes documents.

Dimanche
Madeleine reçoit ses petits enfants et ils prennent tous ensemble des photos. Les petits enfants aident Madeleine à créer un album pour cet événement.

Une semaine chez Madeleine !

Les services Dôme sont accessibles sur votre téléphone / tablette

Dôme partage les informations en temps réel pour un meilleur suivi de la prise en charge à domicile.

Agenda

Consultez facilement les rendez-vous planifiés et organisez vos propres événements en quelques clics.

Cahier de vie

Une messagerie pour échanger avec tous les contacts du quotidien (texte, audio ou photo).

Contacts

Retrouvez toutes les coordonnées de vos contacts (personnels et professionnels).

Mes documents

Retrouvez l'ensemble de vos documents et factures pour faciliter vos démarches administratives.

Mes photos

Créez vos propres albums pour que vos souvenirs restent toujours à portée de main.



VOTRE SANTE



Anti-dépression

Le COVID est ici depuis plus de 9 mois maintenant et l'hiver arrive avec son lot de dépression saisonnière, si vous vous sentez seul, en souffrance, des lignes téléphoniques existent :

Association France Dépression : 07 84 96 88 28

Ecoute-famille : 01 42 63 03 03

VACCINATION

Cellule d'information au public

Des questions sur la vaccination pour les personnes de plus de 75 ans en Seine-et-Marne ?
Appelez la cellule de 9h à 12h et de 14h à 17h

01 64 71 77 79



La campagne de vaccination est ouverte aux plus de 75 ans.

Ouverture de 12 centres de vaccination

pour les personnes âgées de plus de 75 ans

- **MELUN** 8 rue de Vaux – face l'ancienne maternité
- **SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY** Salle hôtel de Ville, 185 av Fontainebleau
- **BRIE-COMTE-ROBERT** Hôpital gériatrique de Brie
- **CHELLES** Centre culturel de Chelles place des Martyrs de Chateaubriand
- **PONTAULT COMBAULT** Salle des fêtes J.Brel, Rue du plateau
- **LAGNY** Salle polyvalente Totem , 6 Avenue André Malraux
- **MEAUX** Colisée de Meaux - 73, avenue Henri Dunan
- **COULOMMIERS** Maison de santé pluridisciplinaire, 28 av Victor Hugo
- **FONTAINEBLEAU** Gymnase Lagorsse , 1 rue Jean Becquerel
- **NEMOURS** Maison de santé pluridisciplinaire - 2 rue Denis Papin
- **PROVINS** Centre culturel et sportif Saint-Ayoul, 10 rue du général Delort
- **MONTEREAU FAULT YONNE** salle des fêtes place du calvaire

Les vaccinations se feront uniquement sur rendez-vous via le site internet <https://sante.fr/> ou en **téléphonant** directement au centre

